PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!

Sportul

ZIAR AL CONSILIULUI NATIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANUL XXIX — Nr. 7398 | 4 PAGINI 30 BANI | Duminică 29 aprilie 1973

Biblioteca muzicală

O ETAPĂ AGITATĂ, IERI, ÎN DIVIZIA A LA FOTBAL

„U" CRAIOVA ÎȘI MENȚINE POZIȚIA DE LIDER DAR DINAMO NU-I ACCEPTĂ „EVADAREA"

● O mare surpriză: Steaua învinsă la București de Sport Club Bacău! ● Performanța zilei: Dinamo, cîștigătoare la Brașov
● C. S. M. Reșița s-a îndepărtat de zona periculoasă ● Situație critică pentru U. T. A. și A. S. A.

Preluînd, în urmă cu cîteva zile, șefia clasamentului, Universitatea Craiova și-a putut menține locul, grație, însă, unei noi victorii „scurte", cu 1—0, care nu le oferă craiovenilor motive de mulțumire deplină, mai ales în lumina programului, ce le rezervă și meciuri în deplasare, oricum, mai greu de cîștigat. Fie și cu 1—0.

De fapt, principala beneficiară a etapei de ieri este Dinamo, care a cucerit la Brașov două puncte mari cît roata carului, în lupta pentru titlu contînd, la asaltul final, fiecare punct cîștigat pe teren străin. Dimpotrivă, fostul lider, Steaua, a rămas în urmă, la o distanță de patru puncte de Universitatea Craiova și trei de Dinamo, după neașteptatul K.O. suferit, ieri, sub privirile ulmite ale suporterilor ei în fața lui Sport Club Bacău, învinsa în etapa trecută cu 5—0 a lui F. C. Constanța ! Nu credeam, totuși, că pot fi chiar atît de mari minunile fotbalului !

Dacă Steaua a pierdut teren, C.F.R. Cluj și F.C. Argeș, în schimb, au cîștigat, putînd avea acum cele mai ambițioase visuri.

Din totul formațiilor din zona retrogradării sau din apropiere, iată că s-a desprins C.S.M. Reșița, care nu se mai află prea departe de punctajul ce-i poate asigura prezența, în continuare, în prima divizie a țării. Surprinzător în zona întunecată a clasamentului a ajuns acum Rapidul, cu cele 19 puncte ale sale. În rest, situația a rămas neschimbată. Sportul studențesc și-a ameliorat punctajul, cu victoria de ieri, dar continuă să se afle, împreună cu A.S.A. Tîrgu Mureș pe ultimele trepte ale clasamentului, este adevărat, însă, foarte aproape de U.T.A., F. C. Constanța și chiar de Universitatea Cluj, deci pe un teren instabil și periculos în continuare pentru fiecare dintre ele... (J. BERARIU).

Min. 48 : Năstase, care nu se vede în fotografie, a șutat spre poarta părăsită de Ghiță, dar balonul a fost deviat de Vătafu (în tricou alb), în corner. (Steaua — S. C. Bacău 0—1) Foto : S. BAKCSY

REZULTATE TEHNICE

C.F.R. Cluj	— Jiul	3—1 (1—1)
Steagul roșu	— Dinamo	0—1 (0—0)
F.C. Argeș	— A. S. Armata	3—0 (1—0)
Petrolul	— Rapid	1—0 (0—0)
Univ. Craiova	— F. C. Constanța	1—0 (1—0)
C.S.M. Reșița	— U.T.A.	3—0 (2—0)
Steaua	— S. C. Bacău	0—1 (0—0)
Sp. studențesc	— „U" Cluj	2—0 (0—0)

ETAPA VIITOARE (13 mai)

F. C. Constanța — Petrolul	(1—0)
Dinamo — Rapid	(0—0)
„U" Cluj — C.F.R.	(1—2)
Jiul — Univ. Craiova	(1—4)
S. C. Bacău — U.T.A.	(1—4)
A.S.A. — C.S.M. Reșița	(0—2)
Sp. studențesc — Steaua	(1—4)
F. C. Argeș — Steagul roșu	(1—3)

CLASAMENTUL

1. UNIV. CRAIOVA	22	11	7	4	35—26	29
2. Dinamo	22	12	4	6	34—23	28
3. C.F.R. Cluj	22	9	9	4	25—17	27
4. F. C. Argeș	22	11	4	7	34—19	26
5. Steaua	22	9	7	6	30—18	25
6. S. C. Bacău	22	9	6	7	24—27	24
7. Jiul	22	9	4	9	30—30	22
8. Petrolul	22	8	6	8	17—22	22
9. C.S.M. Reșița	22	6	9	7	25—28	21
10. Steagul roșu	22	7	6	9	28—17	20
11. Rapid	22	5	9	8	21—21	19
12. „U" Cluj	22	7	5	10	19—33	19
13. F. C. Constanța	22	6	6	10	20—27	18
14. U.T.A.	22	5	8	9	21—31	18
15. A.S.A.	22	8	1	13	26—36	17
16. Sp. studențesc	22	4	9	9	23—37	17

CLASAMENTUL GOLGETERILOR

13 GOLURI : OBLEMENCO (Universitatea Craiova) — 3 din 11 m.
12 GOLURI : Roznai (Jiul).
11 GOLURI : Dumitrache (Dinamo).
10 GOLURI : Pescaru (Steagul roșu) — 1 din 11 m.
8 GOLURI : Năstase și Iordănescu (Steaua), Adam (C.F.R. Cluj) — 4 din 11 m.
7 GOLURI : Troi (F. C. Argeș), I. Constantin (Petrolul), Țegean (C.F.R. Cluj), Mulțescu (Jiul) — 1 din 11 m.

În pagina a 4-a, cronicile partidelor de ieri.

PLENARE ALE CONSILIILOR JUDEȚENE PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

La Constanța, Tîrgoviște și București s-au desfășurat ieri, în cadrul amplei acțiuni de analiză a activității sportive din țara noastră, generată de apariția Hotărîrii Plenarei C.C. al P.C.R. din februarie-martie 1973, plenarele Consiliilor județene pentru educație fizică și sport Constanța, Dîmbovița și Ilfov.

Cu acest prilej au fost adoptate planuri de măsuri pentru dezvoltarea continuă a educației fizice și sportului, elaborate în lumina documentului de partid, au fost alese noile Birouri executive ale C.J.E.F.S.

În telegrame adresate Comitetului Central al Partidului Comunist Român, tovarășului NICOLAE CEAUȘESCU, participanții la plenare au exprimat hotărîrea lor fermă și nestrămutată de a munci cu tot elanul pentru progresul permanent al mișcării sportive din România socialistă.

În rîndurile de mai jos — scurte relatări de la ședințele de simbătă dimineața.

CONSTANȚA

În sala Comitetului județean de partid s-au reunit membrii C.J.E.F.S., precum și reprezentanți ai învățămîntului mediu și superior, ai organizațiilor de masă și ai instituțiilor cu atribuții în domeniul sportului, directori ai unor mari întreprinderi industriale din județ, președinți de cluburi și asociații, cadre tehnice, sportivi fruntași.

Au participat la lucrări tovarășii **Vasile Vilcu**, membru al Comitetului Executiv al C.C. al P.C.R., prim-secretar al Comitetului județean de partid, **Ioan Iuga**, secretar al Comitetului județean de partid și alți membri ai Biroului, **Ion Tudor**, prim-vicepreședinte al Consiliului popular județean, **Ioan Vilsan**, președintele Consiliului județean al sindicatelor, **Constantin Jurcă**, prim-secretar al Comitetului județean U.T.C., **Toma Mareș**, președintele Consiliului județean al Organizației pionierilor, **Leonida Florea**, inspector general al Inspectoratului școlar județean.

Din partea Consiliului Național pentru Educație Fizică și Sport a fost prezent tovarășul **Constantin Mîndreanu**, secretar al Consiliului Central al U.G.S.R., membru al Biroului Executiv al C.N.E.F.S.

Pe marginea materialelor prezentate, precum și a expunerii făcute de tovarășul Vasile Vilcu, participanții la plenară au subliniat faptul că în anii care au trecut de la Conferința Națională a partidului, sub conducerea înțeleaptă a secretarului general al partidului, tovarășul Nicolae Ceaușescu, în județul Constanța s-au înregistrat importante realizări în dezvoltarea mișcării sportive, în creșterea numărului de participanți la activitățile sportive de masă, în ridicarea nivelului performanțelor sportive. Au fost create noi baze sportive, s-a îmbunătățit activitatea asociațiilor sportive, a crescut numărul cadrelor tehnice, a fost organizată o bună pregătire a sportivilor fruntași.

Cu toate acestea, în cadrul plenarei s-a arătat că în activitatea sportivă mai există unele neajunsuri, că nu s-a reușit să se asigure o participare largă a maselor de oameni ai muncii la întrecerile sportive, că în unele asociații sportive nu se acordă atenția cuvenită activității de masă, că nu s-a reușit să se asigure o bună pregătire a sportivilor fruntași, că în unele cazuri nu se manifestă suficientă exigență în selecționarea sportivilor în loturile reprezentative ale județului.

Plenara a adoptat măsuri menite să ducă la înlăturarea acestor neajunsuri, la îmbunătățirea activității sportive în viitor.

(Continuare în pag. a 3-a)

DÎMBOVIȚA

Alături de membrii C.J.E.F.S., numeroși invitați au luat loc în sala Casei de cultură din Tîrgoviște.

La plenară au fost prezenți tovarășii **Ion Stănescu**, membru supleant al Comitetului Executiv al C.C. al P.C.R., **prim-secretar al Comitetului județean de partid, Florea Ristache**, secretar al Comitetului județean de partid și alți membri ai Biroului, **Ioan Călcioiu**, prim-vicepreședinte al Consiliului popular județean, **Gheorghe Stan**, președintele Consiliului județean al sindicatelor, **Ion Iancu**, prim-secretar al Comitetului județean U.T.C., **Scarlat Drăghici**, președintele Consiliului județean al Organizației pionierilor, **Niculina Costescu**, președinta Comitetului județean al femeilor, **Nicolae Oprea**, inspector general al Inspectoratului școlar județean.

Din partea Consiliului Național pentru Educație Fizică și Sport a participat tovarășul **Iovița Popa**, șeful secției organizare-control a C.N.E.F.S.

Spiritul de înaltă exigență partinică, de analiză critică aprofundată, a caracterizat lucrările plenarei. Vorbitorii au fost unanimi în aprecierea că **largului orizont de dezvoltare economică și spirituală, deschis județului Dîmbovița prin** *(Continuare în pag. a 3-a)*

ILFOV

La plenara C.J.E.F.S., desfășurată în sala Teatrului „Ion Vasilescu" din Capitală, au participat, alături de membrii Consiliului județean, numeroși invitați, directori de școli și profesori de educație fizică, activiști ai asociațiilor sportive, antrenori, instructori, sportivi fruntași.

Au fost, de asemenea, prezenți tovarășii **Gheorghe Necula**, membru al C.C. al P.C.R., prim-secretar al Comitetului județean de partid, **Gheorghe Marinescu**, secretar al Comitetului județean de partid, alți membri ai Biroului, **Marin Argint**, președintele Uniunii județene a cooperativelor agricole de producție, **Ion Minea**, prim-secretar al Comitetului județean U.T.C., **Toma Bordei**, președintele Consiliului județean al Organizației pionierilor, **Ilie Stan**, secretar al Consiliului sindical județean, **Rada Mocanu**, inspector general al Inspectoratului școlar județean, reprezentanți ai unor organizații și instituții cu responsabilități în domeniul sportului.

Din partea Consiliului Național pentru Educație Fizică și Sport a participat tovarășul **Miron Olteanu**, secretar al C.N.E.F.S.

Exprimîndu-și totala adeziune la Hotărîrea Plenarei C.C. al P.C.R. din februarie-martie 1973, vorbitorii *(Continuare în pag. a 3-a)*

CONTINUĂ MAREA ȘTAFETĂ A COMPETIȚIILOR DE MASĂ

Agenda activităților sportive de masă cunoaște un moment de vîrf în aceste ultime două zile care ne despart de tradiționala sărbătorire a lui 1 Mai, dată cu rezonanțe adînci și profunde semnificații în conștiința oamenilor muncii de pretutindeni.

Asistăm, parcă, în întreaga țară, la o pasionantă, dar nedeclarată, întrecere, aceea de a oferi iubitorilor sportului un program cît mai atractiv și cît mai variat, capabil să răspundă tuturor gusturilor, tuturor preferințelor.

Ieri, telefoanele redacției au fost asaltate, pur și simplu, de comunicările corespondenților noștri.

Cu regretul de a nu putea face loc tuturor informațiilor primite, le vom trece în revistă pe cele principale.

O secvență din nenumăratele competiții de masă ale acestei primăveri sportive : „Crosul fetelor", pe stadionul Voința din Capitală.

DE LA LICEUL ȘINCAI PÎNĂ ÎN PIAȚA VICTORIEI — O „MAGISTRALĂ" A CROSULUI

În suita alergărilor de masă pe care C.M.E.F.S.-București le-a prevăzut pentru acest an, crosul „Să întîmpinăm 1 Mai" este una din „piesele" cele mai importante. După „repetițiile generale" făcute în cadrul sectoarelor, desfășurate toate sub semnul unui deplin succes, astăzi dimineața competiția programează o veritabilă finală, întrecerea urmînd să se desfășoare pe principala arteră de circulație a Capitalei, între Liceul „Gheorghe Șincai" și Piața Victoriei. Numărul participanților se estimează la aproximativ 10 000, ceea ce promite un spectacol sportiv unic, pe care bucureștenii nu l-vor scăpa.

AȘADAR, ASTĂZI, DE LA ORA 10, O INVITAȚIE ADRESATĂ TUTUROR !

Program „non-stop", la Suceava

Simpla enumerare a acțiunilor ce se vor desfășura, în următoarele trei zile, la Suceava, ne oferă imaginea varietății pe care organizatorii programului (C.J.E.F.S., în colaborare cu ceilalți factori cu responsabilități în mișcarea sportivă) s-au ostenit să o asigure întrecerilor preconizate : *„Crosul cravatelor roșii" și „Crosul tineretului", „Cupa 1 Mai" la atletism, volei, hand-*

(Continuare în pag a 3-a)

LOTUL REPREZENTATIV DE FOTBAL PENTRU MECIUL CU ALBANIA

Cei 18 selecționabili se reunesc astă-seară în Capitală

Așa cum se știe, de azi într-o săptămînă, la Tirana, va avea loc meciul internațional de fotbal **Albania—România**, în cadrul preliminariilor C.M. (grupa a IV-a). În vederea acestui meci, antrenorii **Valentin Stănescu** și **Robert Cosmoc** au convocat, pentru astă-seară, la ora 19, la sediul F.R.F. următorul lot de 18 jucători :

Răducanu, Haidu (portari)
Sătmăreanu, Sameș, Antonescu, Dinu, Deleanu, Tănăsescu (fundași),
Dumitru, Anca, Radu Nunweiller, Beldeanu (mijlocași),
Troi, Țarălungă, Dumitrache, Mureșan, Iordănescu, Marcu (înaintași)

Pregătirile lotului nostru reprezentativ se vor desfășura la Snagov. Mîine dimineață selecționabilii vor lua parte la o ședință de analiză a meciului de la Kiev, pe baza vizionării filmului acestei partide. După amiază este programat un antrenament cu caracter complex. Marți, de la ora 17, este prevăzut un joc de antrenament la Ploiești, în compania divizionarei B locale Metalul. (După cum se vede, s-a renunțat la partida prevăzută inițial, cu F. C. Argeș.) Cel de-al doilea joc de verificare din cursul săptămînii viitoare va avea loc la Snagov, joi după amiază, în compania echipei de tineret-rezerve a lui Dinamo.

Plecarea la Tirana este prevăzută pentru vineri dimineața, pe calea aerului.

ROMÂNIA — IUGOSLAVIA 4-3

în turneul de polo de la Pescara

În prima zi a marelui turneu internațional de polo de la Pescara, echipa României a întrecut formația Iugoslaviei cu 4—3. Citiți amănunte asupra partidei în pag. a 3-a.

TURNEUL DIVIZIONAR DE BASCHET FEMININ

IERI, TOATE FAVORITELE AU CÎȘTIGAT

Turneul echipelor feminine de baschet participante la divizia A, găzduit de sala Constructorul din Capitală, a continuat, ieri, cu meciurile etapei a XX-a, înregistrîndu-se următoarele rezultate :

UNIVERSITATEA TIMIȘOARA — SĂNĂTATEA SATU MARE 54—52 (34—20). Primul meci al matineului baschetbalistic de simbătă a oferit puținilor spectatori o dispută interesantă, echilibrată, în care puțin a lipsit ca jucătoarele din Satu Mare să producă o mare surpriză. Timișorencele, după o primă repriză în care au dominat categoric, au slăbit ritmul în următoarele 20 de minute, iar adversarele lor s-au apropiat amenințător și doar calmul studentelor a făcut ca ele să termine învingătoare la un coș diferență. Au marcat : Balogh 4, Grosskoph 6, Goian 18, Schnebli 4, Doboși 6, Villanyi 16 pentru Universitatea Timișoara, respectiv Füllöp 10, Mihalic 15, Kercsö 6, Pataki 1, Horvath 16 și Pop 4. Au condus bine G. Dutka și P. Pasăre.

POLITEHNICA BUCUREȘTI — VOINȚA TG. MUREȘ 71—42 (34—21). Meci la discreția elevilor lui Grigore Costescu și doar ieșirea nesportivă a jucătoarei Ana Maria Lörincz (Voința), care a avut o atitudine necuviincioasă față de arbitri, a făcut ca atmosfera partidei să se încarce în ultimele minute de joc. Punctele întîlnirii au fost realizate de : Capotă 3, Pruncu 2, Szabados 18, Demetrescu 6, Predescu 4, Savu 14, Taflan 8, Boca 16 pentru Politehnica, respectiv Covaci 2, Lörincz 8, Papp 8, Brassai 2, Lukacs 8, Marton 2, Opriciu 12. Au arbitrat bine Fr. Took și A. Caraman.

I.E.F.S. — CONSTRUCTORUL 65—37 (24—24). Scorul egal înregistrat la pauză este explicat prin evoluția formală (în primele 8 minute) a jucătoarelor de rezervă folosite de antrenorul Ioan Nicolau. În continuare, acelcași baschetbaliste izbutesc printr-o apărare activă să ajungă de la 5—15 la 16—15 (min. 12). În repriza secundă, I.E.F.S. a dominat net, datorită introducerii în teren a „5"-ului de bază. Au marcat : Pantea 14, Petric 11, Szabo 10, Tita 9, Giurea 5, Salcu 6, Iftimie 2, Deak 2, Balai 4, Nanu 2 pentru I.E.F.S., respectiv Gheorghe 10, Godeanu 6, Rădița 5, Tomescu 1, Roată 2, Petreanu 4, Barabaș 4, Popescu 5. Au arbitrat bine V. Bordeianu și G. Mahler.

UNIVERSITATEA CLUJ — CRIȘUL ORADEA 54—34 (27—19). Agresivitatea în apărare și excelenta evoluție a jucătoarelor Szekely și Merca au determinat acest succes surprinzător de categoric al tinerelor baschetbaliste de la „U", care au condus permanent, deși pe parcurs au pierdut 4 jucătoare de bază, eliminate pentru 5 greșeli personale. Au marcat : Szekely 26, Merca 16, Neța 7, Jighișan 2, Lazăr 2, Pop 1 pentru Universitatea, respectiv Ghiță 13, Topor 3, Dudaș 5, Balogh 3, Varga 8, Cvartal 2. Au condus bine M. Rizea și D. Oprea. **(D. STĂNCULESCU).**

RAPID — VOINȚA BUCUREȘTI 54—47 (29—21).

Un „pachet" de jucătoare luptă pentru minge în cursul meciului Universitatea Timișoara — Sănătatea Satu Mare.

Foto : V. BAGEAC

PROGRAMUL DE AZI

Sala Constructorul, de la ora 8 **(între paranteze, rezultatele din turul întîi) : Voința Tg. Mureș — Universitatea Cluj (72—66, 55—79), Crișul Oradea — Universitatea Timișoara (76—68, 55—59), Constructorul București — Voința București (54—58, 49—48), Rapid — Politehnica (57—53, 56—59), Sănătatea Satu Mare — I.E.F.S. (40—90, 40—72),**

După o întrecere animată

V. SELEJEAN — ÎNVINGĂTOR ÎN PRIMA ETAPĂ A „CUPEI OLIMPIA" LA CICLISM

Participanții la cursa ciclistă internațională „Cupa Olimpia" au beneficiat — în mod nesperat, după atîtea zile de ploaie — de o vreme excelentă în prima etapă, desfășurată ieri după-amiază pe ruta București— Alexandria și retur (134 km). Soarele i-a îmbiat la drum pe cei 61 de rutieri români și bulgari și aceștia au rulat încă de la plecare într-un ritm susținut.

În apropiere de comuna Drăgănești-Vlașca, cu 21 km înainte de punctul de întoarcere, cinci inimoși alergători și anume **Z. Elekeș, V. Hoța, C. Grigore, P. Soare** și **Fr. Gera** reușesc să se desprindă și printr-un efort colectiv se distanțează văzînd cu ochii. În urmărirea lor pornesc cu hotărîre **V. Selejean, A. Sofronie, N. Voican, V. Burlacu** și bulgarul **St. Pencev.** După o îndrăcită ... vînătoare, fugarii sînt prinși de principalii lor urmăritori. Majoritatea alergătorilor din pluton fac eforturi evidente pentru a micșora distanța dintre ei și grupul fruntaș. În față însă se muncește serios, A. Sofronie, V. Burlacu, Z. Elekeș și V. Selejean ducînd cel mai mult la trenă. V. Hoța nu mai poate face față alurei impuse și rămîne. Acțiunea fugarilor se consolidează din ce în ce mai mult, mai ales că plutonul începe să se resemneze. Și astfel după o evadare de peste 80 km, la sprintul final învinge V. SELEJEAN **(Dinamo)** urmat, în ordine, de **C. Grigore** (Din.), **P. Soare** (Steaua), **V. Burlacu** (Olimpia), **Z. Elekeș** (Steaua), **N. Voican** (Din.), **A. Sofronie** (Din.), **St. Pencev** (select. Gabrovo) și **Fr. Gera** (Olimpia) toți cronometrați cu 3 h 07:55 (medie orară — 43,080). **Azi se desfășoară etapa București — Oltenița și retur, cu plecarea la ora 9 din fața stadionului Olimpia.**

Tr. IOANIȚESCU

VULCAN A ÎNTRECUT RULMENTUL BÎRLAD LA RUGBY

Ieri după amiază, pe terenul Vulcan din Capitală, s-au întîlnit, în cadrul etapei a XVIII-lea a diviziei A de rugby, formațiile Vulcan și Rulmentul Bîrlad. Partida a plăcut spectatorilor prin ardoarea cu care cele două combatante au căutat să-și apropie victoria. Oaspeții, în pofida faptului că n-au reușit să înscrie nici un punct, au acționat cu multă ambiție, oferind faze destul de „curate". Bucureștenii au început bine partida, concretizînd prin Mazilu (lov. ped.) și Ghica (d.g.) două din ocaziile avute. Scor final : 6—0 (6—0) în favoarea echipei Vulcan. A arbitrat bine Fl. Tudorache.

PERFORMANȚA SPORTIVĂ ȘI CAPACITATEA FIZICĂ DE EFORT

Eficiența unei lovituri de atac la volei este condiționată, în bună parte, de viteza și de forța de execuție. Un procedeu tehnic la lupte este încununat de succes atunci cînd este executat fulgerător. O echipă de fotbal își impune superioritatea atunci cînd jucătorii săi au capacitatea de a realiza un ritm ridicat de joc de-a lungul celor două reprize, de a ataca și de a se apăra supranumeric. Loviturile directe, croșeele sau upercuturile în box au eficiență atunci cînd sînt aplicate cu mare viteză. Victoria în meciurile de baschet depinde, în multe cazuri de indicii de rezistență, de gradul de prospețime fizică din ultimele 3—5 minute de joc. Marii campioni la aruncarea greutății au forța halterofililor și viteza sprinterilor. Alergătorii de fond au indici înalți nu numai de rezistență, ci și de viteză. Gimnaștii își pot demonstra măiestria, ușurința și plasticitatea mișcărilor atunci cînd au forța și rezistența specifică necesară. Ritmul de joc la handbal, la polo, la hochei pe gheață este în continuă creștere. O cursă de bob se cîștigă — de multe ori — din start, fiind influențată de forța de împingere. Forța grămezilor echipelor de rugby constituie un element de seamă. Forța în brațe și rezistența înotătorilor sînt la fel de importante ca și acuratețea tehnică.

În toate cazurile menționate mai sus, TREI NOȚIUNI SE IMPUN CU DEOSEBIRE: VITEZA, FORȚA ȘI REZISTENȚA. Cu alte cuvinte, calitățile fizice, capacitatea fizică de efort.

Ce ne arată practica în această privință ?

Pe de o parte, că **succesele de prestigiu ale sportului românesc au fost obținute de sportivii care s-au prezentat la startul întrecerilor nu numai cu o bună pregătire tehnică și cu ambiție ci și cu un înalt nivel de pregătire fizică.** Astfel, de mai bine de un deceniu, luptătorii noștri de la greco-romane se impun cu regularitate în marile confruntări internaționale, se clasează pe primele locuri la campionatele mondiale și la Jocurile Olimpice deoarece **tehnicienii din această ramură acordă pregătirii fizice generale și specifice, un loc central în toate etapele procesului de antrenament.** Întrebat de zeci de reporteri, la cîteva minute după obținerea titlului de campion mondial la ediția de la Yokohama care sînt cauzele succesului său, Valeriu Bularca a răspuns prompt: Poiana. Este evident că și titlul olimpic cucerit de N. Martinescu la München are la bază rezistența excepțională formată prin parcurgerea a sute de kilometri în Poiana Brașovului. De numele altor campioni, Berceanu, Cernea, Pîrvulescu se asociază „triunghiul" viteză de execuție — forță — suplețe.

Școala de handbal românească este recunoscută în toată lumea prin judicioasa armonizare a măiestriei tehnico-tactice cu pregătirea fizică temeinică. Principalii componenți ai echipei naționale a României — campioană mondială — și-au putut impune jocul, datorită unei înalte capacități de efort, forței de șut, rezistenței și îndemînării. Admirabila echipă reprezentativă feminină, multiplă campioană mondială, cu ani în urmă, la handbal în 11 și 7, „răsturna", echipe cu talie mai înaltă și cu un bun nivel tehnic prin posibilitățile fizice ale sportivelor noastre de a menține un ritm ridicat pe toată durata unei partide. Este știut că sportivii

conf. dr. EMIL GHIBU
secretar al C.N.E.F.S.

(Continuare în pag. a 3-a)